

## La Cryolipolyse



### Qu'est-ce que c'est ?

La cryolipolyse ou lipocryolyse permet de réduire les tissus gras localisés, grâce au froid. Cette technique non chirurgicale et non invasive provoque ainsi la mort des cellules grasses de manière sélective.

### A quoi cela sert-il ?

La cryolipolyse permet de remodeler la silhouette et réduire les petits bourrelets gênants accumulés durant l'hiver ou une grossesse. Les amas gras (adipocytes) éliminés par le traitement libèrent progressivement leurs lipides dans un premier temps, avant d'être absorbés définitivement par le métabolisme naturel dans un deuxième temps.

### Quelles sont les zones concernées ?

Cette technique cible essentiellement les bourrelets localisés (l'abdomen, la taille, les poignées d'amour, la culotte de cheval, etc.) Elle s'adresse tant aux femmes qu'aux hommes souhaitant supprimer ces bourrelets. Elle ne se substitue cependant pas à une bonne hygiène de vie (alimentation variée et équilibrée, sport).

### Combien de séances ?

Le nombre de séance variera entre 1 et 3 en fonction de différents critères : âge, épaisseur du bourrelet, réceptivité de la personne au traitement, activité physique. Ces séances seront espacées de 6 à 12 semaines. Le résultat n'est pas apparent à la fin de la séance car il faut laisser le temps à l'organisme d'éliminer les cellules détruites.

### Sommaire

---

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Qu'est-ce que c'est ?.....        | 1 |
| A quoi cela sert-il ?.....        | 1 |
| Les zones concernées ?.....       | 1 |
| Les appareils utilisés ? .....    | 2 |
| Le traitement Avant ?.....        | 2 |
| Le traitement Pendant ?.....      | 3 |
| Le traitement Après ?.....        | 3 |
| Quels résultats attendre ?.....   | 3 |
| A propos du Centre Laser Pro..... | 4 |



## Quels sont les appareils utilisés ?

Depuis l'apparition de la cryolipolyse, sont apparus sur le marché nombre d'appareils différents mais leur mode de fonctionnement et leur efficacité reste les mêmes.

Notre choix s'est porté sur un appareil de la société Luxlaser.

Nous couplons l'utilisation de la cryolipolyse avec un appareil lipolaser. Grâce à des diodes qui chauffent très doucement, le lipolaser prépare la peau et facilite l'évacuation des graisses en excès.

## Comment se déroule le traitement : avant, pendant et après la séance ?

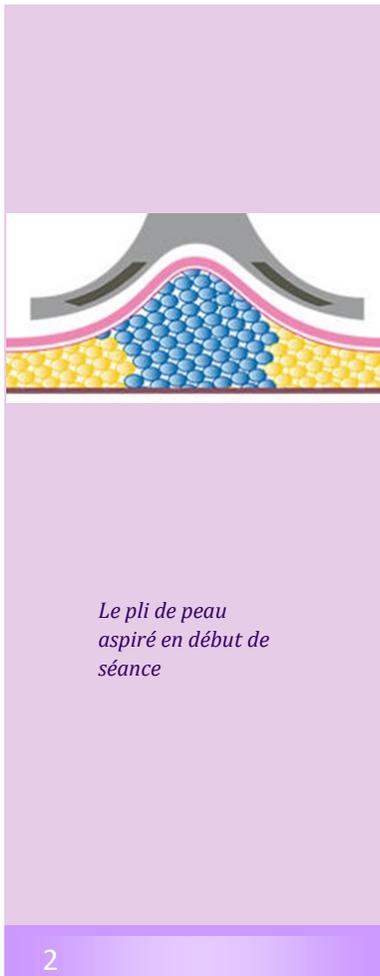
### Avant

Avant de débuter votre première séance, vous aurez un entretien avec notre spécialiste. Cela permettra d'établir votre profil, vos habitudes alimentaires, votre activité physique. Des mesures centimétriques seront alors prises et on évaluera vos attentes afin de bien poser les indications et les possibilités de ce traitement.

Il est fortement recommandé de boire beaucoup avant la séance (2 litres d'eau hors thé, café, infusions), le jour de la séance et le lendemain, car l'élimination se fait par les reins.

### Pendant

Chaque séance débute par 15 minutes de lipolaser, dit laser "froid", qui est appliqué sur la zone à traiter. Ce laser chauffe doucement la peau et les cellules graisseuses en stimulant l'évacuation des graisses en excès. Il créera un choc thermique au niveau de ces cellules avec le froid de la cryolipolyse qui sera apposée après.



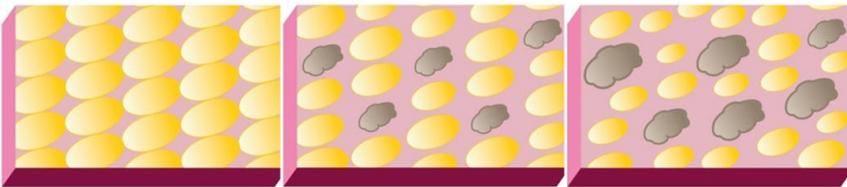
Ensuite seront mis en place :

- la membrane cryo (feuille imbibée de produit gras et nourrissant pour la peau) qui effectue une interface entre la peau et l'appareil, lui évitant de souffrir du refroidissement.
- Les têtes de traitement de l'appareil qui sont positionnées sur ces membranes. Après réglage, l'appareil aspire un pli de peau et débute le refroidissement (durée 1 heure).

Le froid n'est pas ressenti, mais au fil du temps, une sensation de pincement peut être plus ou moins désagréable.

Il peut exister des complications comme une intolérance au froid, dans ce cas, la séance est immédiatement stoppée. Dans de très rares cas, une nécrose de la peau est possible lorsque l'appareil est mal positionné. Aussi, toute sensation désagréable durant le traitement doit être signalée afin d'éviter ces inconvénients.

A l'issue de l'application de la cryolipolyse, le lipolaser sera posé à nouveau durant 15 minutes afin de réchauffer la peau et la cliente. Ce geste créera un autre choc thermique.



Le processus de dégradation des adipocytes exposés à l'action de la lipocryolyse est le suivant :

- directement par cristallisation des acides gras, suivie d'apoptose et dissolution progressive de la cellule avec libération graduée de lipides pendant une période pouvant aller de 6 semaines à 3 mois.
- indirectement par la lipolyse provoquée par la stimulation du système nerveux central.

## Après

Il est indispensable de boire encore 2 litres d'eau ainsi que la pratique d'une activité physique. Une légère gêne peut être ressentie mais ne dure pas.

Poursuivez scrupuleusement les conseils hygiéno-diététiques donnés, ainsi qu'une hydratation quotidienne abondante. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous orienter vers à un nutritionniste ou un coach sportif.

## Quels résultats attendre ?

Les résultats peuvent être variables, comme nous l'avons vu en fonction de votre hygiène de vie mais surtout de l'épaisseur du bourrelet traité. Dans tous les cas, si vous suivez nos conseils hygiéno-diététiques, vous aurez une perte pouvant aller jusqu'à 15 centimètres.



**CENTRE LASER PRO**

107 Rue du Château

75014 PARIS

Tel. : 01 44 25 03 79

[contact@centrelaserpro.paris](mailto:contact@centrelaserpro.paris)

[www.centrelaserpro.paris](http://www.centrelaserpro.paris)

FB : CENTRE LASER PRO

## A propos du Centre Laser Pro

Fort de 8 années d'expérience, le Centre Laser Pro, propose grâce à son équipe médicale qualifiée et expérimentée, une palette de services qui conjuguent « Douceur et Beauté ».

- **L'épilation laser** du corps et du visage (peaux claires et peaux foncées) vous offre une liberté nouvelle à des prix accessibles.
- **Les traitements laser de la peau** traitent les imperfections telles que couperose, varicosités, taches et ridules.
- **Les soins de médecine esthétique** apportent un « coup de frais » en quelques injections Botox, acide hyaluronique, méso-lift ou un peeling.
- **Des consultations de médecine vasculaire** (phlébologie) permettent d'évaluer et traiter les troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes ou gonflées) et les varices.
- **Des consultations de naturopathie** proposent de retrouver sa vitalité et une bonne hygiène de vie, notamment au travers de l'alimentation.
- Enfin, **l'amincissement** fait son entrée avec la cryolipolyse qui détruit les cellules graisseuses par le froid et le lipolaser qui facilite l'évacuation des graisses en excès.

Professionalisme, écoute, transparence et ponctualité sont les mots d'ordre de notre centre. Pour plus d'informations, consultez notre site web ou suivez-nous sur notre page Facebook.

**Tels sont les éléments d'information que nous souhaitons vous apporter avant la consultation. Nous vous conseillons de conserver ce document et de le relire après la consultation afin d'y réfléchir « à tête reposée ».**

**Cette réflexion suscitera peut-être de nouvelles questions, qui nécessiteront des informations complémentaires. Nous sommes à votre disposition pour en reparler au cours d'une prochaine consultation, ou bien par téléphone, voire le jour même de votre séance.**